

Frühstück



Zum Frühstück können Sie täglich wählen:

Brötchen/Brot:

Brötchen ^{Aa,Ab,Ac,F,G}, Mehrkornbrötchen ^{Aa - Ae,G,K,M}
Mischbrot ^{Aa,Ab,Ac}, Weißbrot ^{Aa,F,G}, Vollkornbrot ^{Ab,Ae,G}, Knäckebrot ^{Aa,Ab,G,K}, Zwieback ^{Aa,F,G}

Streichfett:

Butter ^G oder Margarine ¹

Belag: süß

Konfitüre, Honig, Nuss-Nougat-Creme ^{F,G,Ha,Hb}

Belag: herzhaft

Schnittwurst ^{1,2,9**}, Schnittkäse ^{G,1}, Streichwurst ², Streichkäse ^G, Quark ^G

Frühstücksalternativen: Müsli ^{Aa,Ac,Ad,G}, Hafer-Porridge ^{Ad,G} oder Pudding ^G

Außerdem können Sie wählen:



Fruchtjoghurt ^G, Obst, kleines Müsli ^{Aa,Ac,Ad,G}, Kompott oder Naturjoghurt ^G



Abendessen

Datum	Classic	Leicht	Mediterran	Vegetarisch
Montag 13. Mai	Fleischküchle ^{Aa,C,**} Streichkäse ^{G,9} Krautsalat	Heringsfilet in Tomatensoße ^{D,J,8} Grünländer ^{G,1} Maiskölbchen ⁸	Kräuterquark ^G , Kümmelkäse ^{G,1} Italienische Mortadella ^{Hd,2**} Tomate	Exotischer Gemüsesalat mit Glasnudeln und geräuchertem Tofu ^{Aa,F,K,4}
Dienstag 14. Mai	Roter Heringssalat ^{C,D,G,J} Streichkäse ^{G,9} Frische Salatgurke	Dillkäse ^G , Emmentaler ^G Mortadella ^{2,9**} Tomate	Hummus ^{G,K} Salatgurkenscheiben, Tomate Gouda-Riegel ^G	Frischkäsebällchen ^G Emmentaler ^G Frische Salatgurke
Mittwoch 15. Mai	Fränkischer Brotzeiteller ^{1,2,4,9**} Gewürzgurke ^{2,8}	Gekochter Schinken ^{2,3,9**} Hüttenkäse ^G Cornichons ^{J,8}	Gekochter Schinken ^{2,3,9**} Hüttenkäse ^G Cornichons ^{J,8}	Obazder ^G Radieschen-Rettichrohkost
Donnerstag 16. Mai	Pfefferbeißer ^{1,2,**} Gouda ^G Gewürzgurke ^{2,8}	Bierschinken ^{1,2,9**} , Schinkenwurst ^{1,2,9**} Streichkäse ^{G,9} Maiskölbchen ⁸	Marinierte Zucchini und Auberginen ¹ Mailänder Salami ^{2**}	Zucchini - Auberginensalat ¹ mit Hirtenkäsewürfeln ^{C,G}
Freitag 17. Mai	Fleischsalat ^{Aa,C,G,J,2,8,**} Grünländer ^{G,1} Maiskölbchen ⁸	Gemischter Käseteller ^{G,1} Tomate	Salatteller mit Mozzarella ^G Balsamicodressing ^{1,3}	Gekochte Eier ^C mit grüner Soße ^{Aa,C,G,J,8} , Spargelsalat Streichkäse ^{G,9}
Samstag 18. Mai	Gelbwurst ^{9,**} , Salami ^{1,2,**} Streichkäse ^{G,9} Cornichons ^{J,8}	Champignonlyoner ^{2,3,**} Gouda ^G Streichkäse ^{G,9} Maiskölbchen ⁸	Wildreissalat ¹ Geflügelwurst ^{1,2,9}	Wildreissalat ¹ Streichkäse ^{G,9} Kräuterquark ^G
Sonntag 19. Mai	Paprikawurst ^{1,2,9**} , Bierschinken ^{1,2,9**} Briekäse ^G Gewürzgurke ^{2,8}	Bierschinken ^{1,2,9**} , Lyoner ^{1,2,9**} Briekäse ^G Cornichons ^{J,8}	Würzige Paprikawurst ^{1,2,9,**} Chilikäse ^{G,1} Tomate	Gemischter Käseteller ^{G,1} Kiwi

Speiseplanänderungen sind vorbehalten!

** dieses Gericht enthält Schweinefleisch

Zum Abendessen können Sie wählen:

Brot: Mischbrot ^{Aa,Ab,Ac}, Weißbrot ^{Aa,F,G}, Vollkornbrot ^{Ab,Ae,G}, Knäckebrot ^{Aa,Ab,G,K}, Zwieback ^{Aa,F,G}

Streichfett: Butter ^G oder Margarine ¹

Gemischter Käseteller ^{G,1}

Gemischter Wurstteller ^{1,2,3,9}

Salatteller ^{C,G,6} wahlweise mit Balsamico- ^{1,3}, Joghurt- ^{C,G,I,J} oder Essig-Öl-Dressing

Grießbrei ^{Aa,G} mit Kompott