

Angehörigengruppe

Psychiatrische und
Psychotherapeutische Klinik



**Uniklinikum
Erlangen**



An wen richtet sich das Angebot?

Sie sind eine angehörige Person einer Patientin oder eines Patienten und ...

... haben bisher kaum Erfahrung oder Informationen zum Umgang mit psychisch erkrankten Personen?

... fühlen sich deshalb immer wieder überfordert im Kontakt mit Ihrer bzw. Ihrem Angehörigen?

... wünschen sich Strategien zur Bewältigung von Stresssituationen im Alltag?

Sie sind nicht alleine!

Worum geht es?

Viele Angehörige berichten von Unsicherheiten und Belastungen im Alltag mit psychisch erkrankten Personen. Wir möchten einen Raum schaffen, um sich diagnoseübergreifend über wichtige Grundlagen der Behandlung zu informieren und sich mit anderen Angehörigen auszutauschen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Frage „Wie kann ich gut für mich sorgen?“.

Allgemeine Informationen

- sechs Gruppensitzungen
- zweimal pro Monat je eine Stunde
- dienstags 16.00 – 17.00 Uhr
- Anmeldung über die Behandlerin bzw. den Behandler Ihrer bzw. Ihres Angehörigen in der Psychiatrischen Institutsambulanz

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik
Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen
www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Ambulanz

Tel.: 09131 85-34597
Fax: 09131 85-36092
pia@uk-erlangen.de

