

# Ergotherapie

Physikalische und Rehabilitative Medizin

Ärztliche Leitung: Dr. med. Christoph Bleh



**Universitätsklinikum  
Erlangen**



# Behandlungsindikationen

- Menschen mit **neurologischen Störungen**, z. B. nach Hirninfarkt, Hirnblutung, Unfall oder anderen neurologischen Erkrankungen
- entzündliche Erkrankungen aus dem **rheumatischen Formenkreis**, z. B. Rheumatoide Arthritis, Sklerodermie
- Personen mit **Störungen** der **Koordination**, der **Aufmerksamkeit**, der Reaktion, der Merkfähigkeit, des **Gleichgewichts**
- Personen mit **Störungen** der **Grob- bzw. Feinmotorik**
- Personen nach **orthopädischen** Erkrankungen, Operationen und bei Arthrose
- Menschen mit Alterserkrankungen wie **Parkinson oder Demenz**
- Personen mit **psychiatrischen** und **psychosomatischen** Erkrankungen



# Behandlungsverfahren

- **Funktionstraining** zur Verbesserung der Kraft-, Grob- und Feinmotorik, Koordination, Rumpfstabilität und des Gleichgewichts
- **Einhändertraining/Kompensationstraining**
- **Selbstständigkeitstraining** in der Verrichtung von Alltagshandlungen, z. B. Essen, Trinken, Waschen, Anziehen
- **Training bei neuropsychologischen Ausfällen**, bei Erkrankungen oder Verletzungen des Gehirns
- **Anbahnung von physiologischen Bewegungsabläufen**
- **Hilfsmittelberatung** und **Gelenkschutztraining**
- individuelle Anfertigung von **Handschiene**n, z. B. Rheuma- und, Lagerungsschiene, dynamische Schiene nach handchirurgischen Operationen
- **Narbenbehandlung**
- **thermische Anwendungen**, z. B. Paraffinbad
- **Sensibilitätstraining** bei Erkrankungen des peripheren Nervensystems, z. B. den Polyneuropathien
- **Spiegeltherapie**, z. B. bei Phantomschmerzen nach Amputationen, beim komplexen regionalen Schmerzsyndrom, bei schmerzhaften Narben und Sensibilitätsstörungen



# Zielsetzung der Ergotherapie

- Schmerzreduktion
- Wiederherstellung, Verbesserung und Erhalt der
  - Funktionsfähigkeit und Beweglichkeit
  - Ausdauer und Belastbarkeit
  - Arbeitsfähigkeit, Selbstversorgung und Alltagsbewältigung

## Erreichen der größtmöglichen Selbstständigkeit im Alltag



**Ergotherapie ist ein wichtiger Bestandteil einer ganzheitlichen Therapie.**

# Ergotherapie – was ist das?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.

Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

(Deutscher Verband der Ergotherapeuten e. V. 08/2007)





## Medizinische Klinik 3 – Rheumatologie und Immunologie

Direktor: Prof. Dr. med. univ. Georg Schett

## Physikalische und Rehabilitative Medizin

Ärztliche Leitung: Dr. med. Christoph Bleh

Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum), 91054 Erlangen

[www.medizin3.uk-erlangen.de](http://www.medizin3.uk-erlangen.de)

Tel.: 09131 85-33899

Fax: 09131 85-34643

[med3-physther@uk-erlangen.de](mailto:med3-physther@uk-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen  
Titelbild: Martin Handte, Panograph, Freiburg/Breisgau