

Как правильно чихать и кашлять?

Возбудители заболеваний из дыхательных путей могут находиться в микроскопических каплях жидкости, выделяемых при разговоре, чихании и кашле. Такие капельки „летают“ в воздухе на расстоянии до 2 метров. Поэтому очень важно правильно кашлять и чихать.

- Старайтесь не чихать и кашлять на людей, предметы или продукты питания. Лучше всего использовать в качестве защиты собственное плечо.

Защитная маска, как правильно ей пользоваться?

Важно правильно надеть защитную маску, чтобы она могла эффективно задерживать возбудителей заболевания, особенно при простуде, герпесе, кашле и чихании.

- Защитная маска должна закрывать рот и нос.
- Защитная маска должна меняться, как только она станет влажной, однако не позднее, чем через 2 часа после начала использования.
- После смены защитной маски нужно продезинфицировать руки.

Еда и напитки.

- Никогда не чихаете и не кашляйте на продукты питания.
- На маленькие ранки на руках и предплечьях накладывайте водонепроницаемый пластырь.
- Пользуйтесь только посудой и столовыми приборами из больницы.
- Оставляйте продукты питания на собственной прикроватной тумбочке или употребляйте их непосредственно на обеденном столе.

- Не давайте свои продукты питания другим детям.
- Непремено дезинфицируйте руки перед тем, как зайти на кухню в отделение.
- Грязную посуду возвращайте на поднос.

Уборка палаты

Ежедневная уборка и дезинфекция палаты и санитарной комнаты, является важной деятельностью в повседневной жизни клиники. Поддержите нас в этом:

- Все поверхности, находящиеся рядом с пациентом (прикроватный столик, обеденный стол, пол) необходимо освободить для возможности правильной очистки.
- При складывании ночной кушетки воспользуйтесь помощью обслуживающего медицинского персонала.

Детская и подростковая клиника

Директор: Prof. Dr. med. Dr. h. c. Wolfgang Rascher

Loschgestr. 15, 91054 Erlangen
www.kinderklinik.uk-erlangen.de

Телефон: 09131 85-33118
Факс: 09131 85-33113
ki-koordination@uk-erlangen.de



для того, чтобы защитить Вас и Вашего ребенка от больничных инфекций, необходимо соблюдать определенные правила профилактики - так называемые „**правила гигиены**“. Это защитит Вас, Вашего ребенка, других пациентов и их родителей.

Вначале о главном:

болезнетворные микроорганизмы часто передаются через рукопожатие. **Вот почему мы обычно не подаем руку в ответ на Ваше приветствие.** Тем не менее, мы, естественно, рады приветствовать Вас в нашем отделении.

Вы могли обратить внимание, что некоторые пациенты носят защитные маски. Это так же помогает против распространения инфекции.

Надеюсь, Вы отнесетесь к этому с пониманием. Мы хотим, чтобы дети и подростки получили необходимое лечение и при этом не заразились в клинике. Помогите нам в этом, это очень важно!

Ваш

Проф. Доктор медицинских наук Вольфганг Рашер
Директор детской и юношеской клиники

Пожалуйста, заботьтесь только о вашем ребенке.

Избегайте контакта с другими пациентами и их родителями, чтобы не переносить возбудителей болезни. Это касается и находящихся рядом кроватей, мягких и других игрушек, игровых компьютеров и сосок, через которые также возможна передача возбудителей болезни.

Посетители

Не исключено, что посетители сами являются носителями заболевания в ранней стадии и могут заразить других пациентов. Посетителям не разрешается заходить в отделение, если у них имеются следующие признаки острой инфекции:

- понос, рвота
- конъюнктивит
- сыпь неизвестного происхождения
- острая инфекция с повышением температуры тела (> 38,5 °C)
- инфекционные заболевания у окружающих

Особые меры предосторожности

В случае, если у Вас есть легкая простуда („течет из носа“) или герпес губ („пузырьки на губах“), отметьтесь перед посещением больничной палаты у персонала, который в индивидуальном порядке примет решение о том, можете ли вы зайти в палату, надев защитную маску.

Руки являются основными переносчиками возбудителей болезни. Мы можем защититься от заражения следующим образом:

- мытьём рук
- дезинфекцией рук
- избеганием рукопожатия
- использованием одноразовых перчаток

Самое важное гигиеническое мероприятие - это дезинфекция рук.

- Снимите кольца и браслеты.
- Пользуйтесь дозаторами дезинфицирующего средства, которые находятся в разных местах в отделении.
- Обработайте всю кисть и запястье дезинфицирующим средством (мин. 3 мл).
- Непременно выдержите время воздействия дезинфицирующего средства (мин. 30 секунд).
- Старайтесь не касаться глаз и носа.

Когда нужно дезинфицировать руки?

- перед входом в палату или игровую комнату
- перед использованием электронных игр, мобильного телефона или компьютера
- перед приемом пищи или помощью во время приема пищи
- перед входом в кухню
- после чихания или кашля в руку (лучше кашлять в плечо)
- после высмаркивания
- после посещения туалета
- после смены подгузников
- после снятия одноразовых перчаток

В отдельных случаях дезинфекция рук может потребоваться также в других, не описанных здесь ситуациях.