

# Sportsprechstunde

Kinderkardiologische Abteilung



**Universitätsklinikum  
Erlangen**



## Sehr geehrte Damen und Herren,

eine reduzierte kardiorespiratorische Fitness im Kindesalter ist mit Problemen im Erwachsenenalter verbunden (kardiovaskuläre Erkrankungen, Krebs, Adipositas). Die WHO empfiehlt daher eine tägliche sportliche Betätigung von 60 Minuten bzw. 180 Minuten pro Woche. Dies wird bereits von den meisten gesunden Kindern nicht mehr erfüllt.

Bei Patienten mit angeborenen oder erworbenen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems ist die tägliche sportliche Betätigung meist noch weiter reduziert. Häufig ist dies auch mit Unsicherheit bezüglich der Belastbarkeit und der möglichen Risiken verbunden. Damit Bewegung und Sport nicht zum Risiko werden und eine Sicherheit bezüglich der Belastbarkeit besteht, ist es wichtig, das persönliche Risiko bei Aufnahme sportlicher Aktivitäten zu kennen.

Eine regelmäßige Sportuntersuchung ermöglicht es auch, die Belastbarkeit des eigenen Herz-Kreislauf-Systems zu erfahren. Außerdem lassen sich damit der Trainingserfolg und der Verlauf der Erkrankung objektiv bewerten. So können wichtige Aussagen über die Sporttauglichkeit allgemein, die empfohlene Sportart oder aber auch zur Trainingsgestaltung durch individuell erstellte Trainingsempfehlungen getroffen werden.

Die Sprechstunde richtet sich an Kinder und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler, einer erworbenen Herzerkrankung oder einer unklaren Einschränkung der Belastbarkeit, die von einem Kinderkardiologen bereits gesehen wurden und bei denen eine weitere Abklärung erwünscht ist.

Herzlichst Ihre

Dr. rer. biol. hum. Dr. med. Isabelle Schöffl

Dr. med. Annika Weigelt

# Zielgruppe

- Abklärung bei schlechter Belastbarkeit
- Kinder und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Herzrhythmusstörung
- Kardiomyopathie
- Zustand nach Myokarditis
- Zustand nach Kawasaki-Syndrom oder bei unklarer Ursache einer eingeschränkten Belastbarkeit

## Termine nach Vereinbarung

### Bitte zur Untersuchung mitbringen:

- Sportschuhe
- Sporthose und T-Shirt
- Handtuch
- Wasser zum Trinken
- Wechselkleidung





## Leistungsspektrum

- Echokardiografie mit sportkardiologischer Beurteilung
- Individuelle Trainingsplanerstellung
- Sporttauglichkeitsattest für die Schule oder den Sportverein
- Leistungsdiagnostik auf dem Laufband oder Fahrrad

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte.

# Hinweise zur Anfahrt

## Anreise mit dem Auto

Fahren Sie auf der A 73 (Autobahn Nürnberg-Bamberg) an der Ausfahrt Erlangen-Nord ab und folgen Sie dann der Beschilderung „Uni-Kliniken“.

## Anreise mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen liegt 900 m von der Kinderklinik entfernt. Erlangen ist Haltestelle für ICE (Intercityexpress), IC (Intercity), RE (Regional-express) und S-Bahn.

## Parken

Ein modernes Parkhaus mit 380 Tages- und Wochenparkplätzen kann über die Palmsanlage erreicht werden. [Parkhaus Uni-Kliniken: Schwabachanlage 14, 91054 Erlangen](#)





## Kinderkardiologische Abteilung

Leiter: Prof. Dr. med. Sven Dittrich

Loschgestr. 15 (Kinderklinik), 91054 Erlangen

[www.kinderkardiologie.uk-erlangen.de](http://www.kinderkardiologie.uk-erlangen.de)

Tel.: 09131 85-33721

Fax: 09131 85-33726

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen