

# Stationäre multimodale Schmerztherapie

Anästhesiologische Klinik



**Uniklinikum  
Erlangen**



## Den Schmerz in den Griff bekommen

Mindestens fünf Millionen Bundesbürgerinnen und -bürger leiden an chronischen Schmerzen. Der Schmerz ist bei diesen Menschen kein sinnvolles Alarmzeichen für einen körperlichen Schaden. Stattdessen hat sich der Schmerz verselbstständigt und ist das eigentliche Problem geworden.

Häufig sind chronische Schmerzen durch medizinische Untersuchungsverfahren nicht vollständig erklärbar. Wenn dies auch bei Ihnen der Fall ist, sollten Sie wissen: Ihre Schmerzen sind echt und keine Einbildung! Im Gegenteil: Chronische Schmerzen verursachen häufig einen besonders großen Leidensdruck, denn sie greifen in fast alle wichtigen Lebensbereiche ein. Die meisten Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Schmerzkrankheit leiden deshalb neben den Schmerzen auch unter den Veränderungen, die die Schmerzen im Leben bewirken.

Mit unserem stationären Gruppenprogramm möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen und die schmerzbedingten Beeinträchtigungen zu verringern. Völlige Schmerzfreiheit ist allerdings oft kein realistisches Ziel. Mithilfe unseres Teams aus erfahrenen Ärzten, Psychologen, Ergotherapeuten, Krankengymnasten und Fachpflegekräften können Sie jedoch lernen, den Einfluss des Schmerzes auf Ihr Leben zu verringern und zu einem erfüllten, lebenswerten Leben zurückzufinden.

# Therapiekonzept

Vor Gruppenbeginn lernen wir Sie im Rahmen einer umfassenden interdisziplinären Untersuchung und Beurteilung kennen und überprüfen, ob alle erforderlichen und sinnvollen medizinischen Maßnahmen bei Ihnen durchgeführt worden sind.

Die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie ist eine etablierte Möglichkeit für eine erfolgreiche Behandlung chronischer Schmerzen. Dabei greifen Behandlungsverfahren aus mehreren Fachbereichen ineinander, so wie auch der Schmerz oft verschiedene Ursachen hat – körperliche, soziale wie psychische. Für jede Patientin und jeden Patienten wird ein individuell angepasster Behandlungsplan erstellt.

Die stationäre Schmerztherapie wird drei Wochen (19 Tage) vollstationär durchgeführt und findet in einer Gruppe von vier Personen statt, die die Therapie gemeinsam beginnen und beenden.

Zur Aufrechterhaltung und Vertiefung des Therapieerfolges findet drei Monate nach Beendigung der Therapie ein eintägiger Anschlusstermin statt.



# Behandlungselemente

Da einzelne Therapieverfahren allein bei chronischen Schmerzen in der Regel nicht wirksam sind, setzen wir auch in unserer stationären Behandlung verschiedene erprobte Therapien in einem integrativen Gesamtkonzept ein:

- Schmerzbewältigungstraining
- Entspannungstraining
- Achtsamkeitstraining
- Patientenschulung
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Optimierung der medikamentösen Therapie
- ärztliche Einzelgespräche
- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Anleitung zu Eigenübungen

Das bietet Ihnen die Möglichkeit, in einer vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Betroffenen Erfahrungen auszutauschen und gegenseitige Unterstützung zu erfahren.



## Wie erhalten Sie einen Termin?

Bei Interesse können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen. Sie erhalten einen ausführlichen Fragebogen, der uns erste wichtige Informationen über Ihre Schmerzen liefert. Bitte bei Anforderung per E-Mail Namen, Vornamen, Adresse und Geburtsdatum angeben.

Sobald Sie den Fragebogen vollständig ausgefüllt und an uns zurückgeschickt haben, erhalten Sie schriftlich einen Termin für die ambulante Erstvorstellung.

Eine direkte stationäre Einweisung durch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt ohne Erstkontakt ist nicht möglich.

## Weitere Therapieangebote

Neben der hier beschriebenen stationären Schmerztherapie bieten wir auch verschiedene tagesstationäre Schmerztherapiegruppen sowie ambulante Behandlungen an. Auf Wunsch informieren wir Sie gerne.



## Anästhesiologische Klinik Stationäre Schmerztherapie

Direktor: Prof. Dr. med. Roland C. E. Francis  
Leitender Oberarzt: Dr. med. Norbert Griebinger  
Oberärztin: Dr. med. Stefanie Ludwig

Krankenhausstraße 12  
(Chirurgisches Zentrum – Funktionsgebäude)  
91054 Erlangen  
[www.anaesthesiologie.uk-erlangen.de](http://www.anaesthesiologie.uk-erlangen.de)

### Sekretariat:

Tel.: 09131 85-32558  
Fax: 09131 85-32546  
[schmerzzentrum@uk-erlangen.de](mailto:schmerzzentrum@uk-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen