



Schmerztherapiegruppe für Kinder und Jugendliche

Patienteninformation

Schmerzzentrum

Sprecher: Prof. Dr. med. Dr. h. c. Jürgen Schüttler
Prof. Dr. med. Dr. h. c. Stefan Schwab

Oberärzte: Dr. med. Norbert Grießinger
Dr. med. Britta Fraunberger

Kinder- und Jugendklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Dr. h. c. Wolfgang Rascher

Verantwortliche für den Bereich Schmerztherapie bei Kindern und Jugendlichen

Dr. med. Chara Gravou-Apostolatou
Loschgestraße 15, 91054 Erlangen
www.schmerzzentrum.uk-erlangen.de

Anmeldung

Tel.: 09131 85-41245
Fax: 09131 85-35918
schmerzzentrum@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

KI 597-509591_Vers. 04/18



**Universitätsklinikum
Erlangen**



Schmerztherapiegruppe für Kinder und Jugendliche – die Kontrolle zurückgewinnen

Wenn Du sehr oft oder sehr starke Schmerzen hast, kann es sein, dass Du:

- Dich nicht wohlfühlst
- in der Schule fehlst
- dort nicht gut aufpassen kannst
- weniger mit Freunden unternimmst
- in Deiner Freizeit beeinträchtigt bist
- viele Medikamente brauchst

Wenn dies auch bei Dir der Fall ist, kannst Du etwas dagegen tun.

Wir bieten Dir an, mit anderen Kindern und Jugendlichen gemeinsam an einer Schmerztherapiegruppe teilzunehmen. Dabei wirst Du mit unserer Hilfe lernen, wie Du Deine Schmerzen selbst in den Griff bekommen kannst.

Ziel der Teilnahme ist es, die Häufigkeit und die Stärke Deiner Schmerzen zu verringern sowie Deine Lebensqualität im Alltag, in der Schule und in der Freizeit wieder zu steigern. Deine Belastung durch die Schmerzen soll kleiner und Deine Fähigkeiten zur Selbsthilfe sollen größer werden.

Gruppenbehandlung

In unserer multimodalen Schmerztherapiegruppe setzen wir verschiedene aufeinander abgestimmte Behandlungselemente ein, die bei chronischen Schmerzen sehr wirkungsvoll sind.

Unsere Schmerztherapiegruppe findet in einer Gruppe von acht Kindern und Jugendlichen statt. Zu unserem Team gehören erfahrene Ärzte, Psychologen und Physiotherapeuten. Für die Therapie kommst Du jeweils am Mittwochnachmittag über mehrere Wochen.

Voraussetzung für die Teilnahme an unserem Gruppenprogramm ist eine Vorstellung in unserer interdisziplinären Schmerzprechstunde.

Behandlungselemente

- Wissensvermittlung für ein besseres Schmerzverständnis
- Einübung von Strategien zur aktiven Schmerzbewältigung