

Gruppenprogramm „Chronischer Schmerz“ Schmerzzentrum



**Uniklinikum
Erlangen**



Den Schmerz in den Griff bekommen

Mindestens fünf Millionen Bundesbürgerinnen und -bürger leiden an chronischen Schmerzen. Der Schmerz ist bei diesen Menschen kein sinnvolles Alarmzeichen für einen körperlichen Schaden. Stattdessen hat sich der Schmerz selbstständig und ist das eigentliche Problem geworden.

Häufig sind chronische Schmerzen durch medizinische Untersuchungsverfahren nicht vollständig erklärbar. Wenn dies auch bei Ihnen der Fall ist, sollten Sie wissen: Ihre Schmerzen sind echt und keine Einbildung! Im Gegenteil: Chronische Schmerzen verursachen häufig einen besonders großen Leidensdruck, denn sie greifen in fast alle wichtigen Lebensbereiche ein. Die meisten Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Schmerzkrankheit leiden deshalb neben den Schmerzen auch unter den Veränderungen, die die Schmerzen im Leben bewirken.

Mit unserem Gruppenprogramm „Chronischer Schmerz“ möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen und die schmerzbedingten Beeinträchtigungen zu verringern. Völlige Schmerzfreiheit ist allerdings oft kein realistisches Ziel. Mithilfe unseres Teams aus erfahrenen Ärzten, Psychologen, Sporttherapeuten, Krankengymnasten und Fachpflegekräften können Sie jedoch lernen, den Einfluss des Schmerzes auf Ihr Leben zu verringern und zu einem erfüllten Leben zurück-zufinden.

Gründliche Diagnostik als Grundlage einer erfolgreichen Therapie

Vor Aufnahme in das Gruppenprogramm überprüfen wir im Rahmen einer umfassenden interdisziplinären Diagnostik, ob alle erforderlichen und sinnvollen medizinischen Untersuchungen bei Ihnen durchgeführt worden sind.

Behandlungsrahmen

Die gesamte Therapie findet in einer Gruppe mit ganzen Behandlungstagen statt. Das bietet Ihnen die Möglichkeit, in einer vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Betroffenen Erfahrungen auszutauschen und gegenseitige Unterstützung zu erfahren.

Behandlungselemente

Da bei chronischen Schmerzen in der Regel einzelne Therapieverfahren allein nicht wirksam sind, setzen wir in unserem Gruppenprogramm verschiedene erprobte Therapien in einem integrierten Gesamtkonzept ein:

- Schmerzbewältigungstraining
- Entspannungstraining
- Achtsamkeitstraining
- Patientenschulung
- medizinische Trainingstherapie
- nicht-medikamentöse Therapie
- Optimierung der medikamentösen Therapie
- ärztliche und psychologische Einzelgespräche

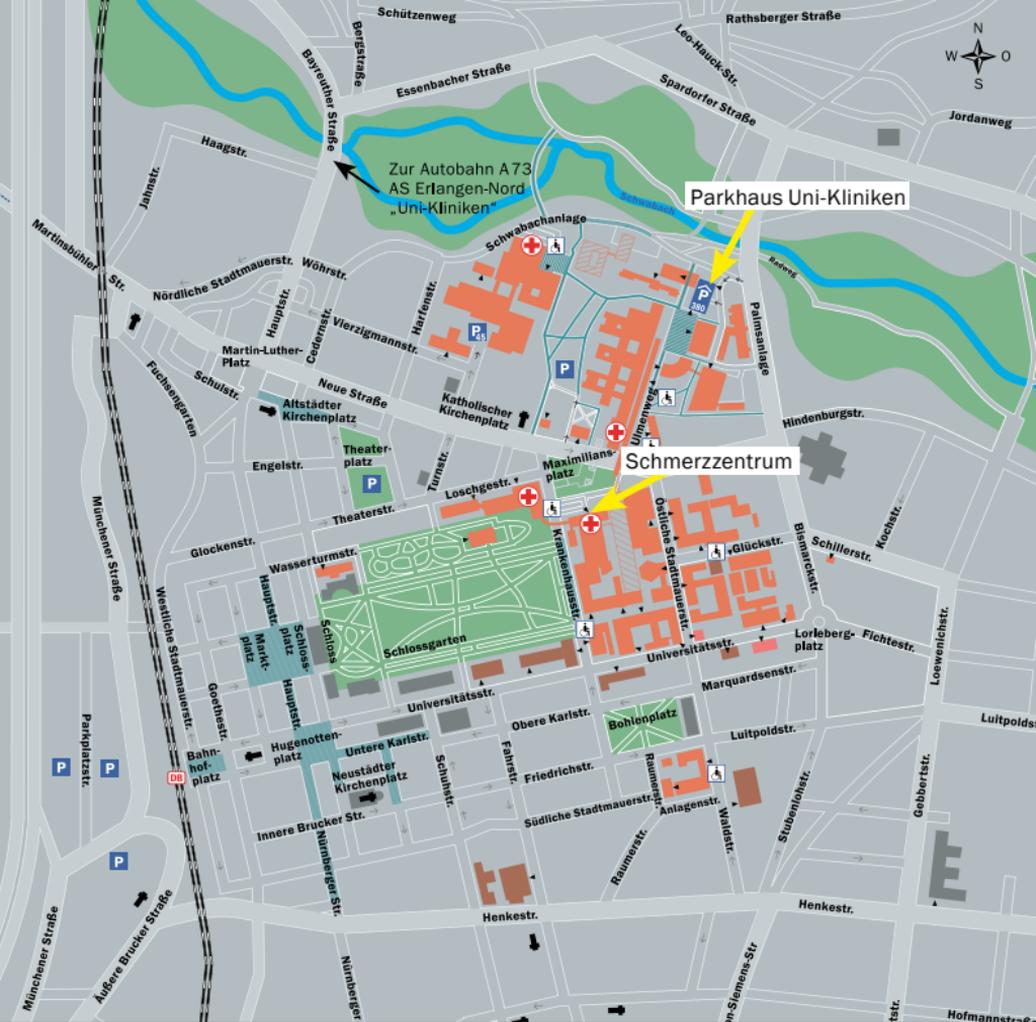
Wie erhalten Sie einen Termin?

Bei Interesse können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen. Sie erhalten einen ausführlichen Fragebogen, der uns erste wichtige Informationen über Ihre Schmerzen liefert. Bitte bei Anforderung per E-Mail Namen, Vornamen, Adresse und Geburtsdatum angeben.

Sobald Sie den Fragebogen vollständig ausgefüllt und an uns zurückgeschickt haben, erhalten Sie schriftlich einen Termin für die Erstvorstellung.

Weitere Therapieangebote

Neben der hier beschriebenen Schmerztherapiegruppe bieten wir auch eine Kopfschmerzgruppe, eine Behandlungsgruppe für Patientinnen und Patienten mit somatoformen Schmerzen, eine Senioren-Schmerzgruppe sowie Behandlungsprogramme für Kinder und Jugendliche mit Kopf- oder Bauchschmerzen an. Auf Wunsch informieren wir Sie gerne.



Schmerzzentrum

Sprecher: Prof. Dr. med. Roland C. E. Francis
Prof. Dr. med. Dr. h. c. Stefan Schwab

Krankenhausstraße 12
(Chirurgisches Zentrum – Funktionsgebäude)
91054 Erlangen
www.schmerzzentrum.uk-erlangen.de

Sekretariat:

Tel.: 09131 85-32558
Fax: 09131 85-32546
schmerzzentrum@uk-erlangen.de